**LA COURSE EN RELAIS EN SKI NORDIQUE**



**Dispositif**: Une boucle en terrain varié de 300m à 600m en fonction de l’âge des enfants. Certains passages obligés (ponts…) peuvent être disposés sur l’itinéraire

**Equipe**: mixte de 3 skieurs relayeurs

Age : au cycle 2 GS/CP et CE1

Au cycle 3 : CE2 /CM1 et CM2

**Dossards**:3 cartons sur la poitrine avec nom et prénom et le niveau de classe ou 3 jeux de dossards officiels

Relayeur numéro 1 dossard couleur blanche

Relayeur numéro 2 dossard bleu

Relayeur numéro 3 dossard rose

Un parcours

Départ

Arrivée

Au départ tous les skieurs avec dossard 1 blanc

Au signal tous partent pour la boucle. Au fur et à mesure qu’un skieur se présente à l’arrivée le skieur 2 de son équipe se prépare prêt à partir. Le 2 fait sa boucle. Le dossard 3 de l’équipe se prépare et part quand le 2 lui donne le relais.

A chaque arrivée du relayeur numéro 3 l’arbitre note le numéro de l’équipe

Le classement est ainsi fait de suite